

Este manual fue desarrollado con fondos otorgados por el National Institute on Drug Abuse (NIDA) Contrato # DA08608, titulado “Cognitive Enhancements for the Treatment of Probationers (CETOP).”

Todo el material que aparece en “*Guiando sus Pasos: Mapas Guías de los Doce Pasos*” se puede utilizar para el uso personal, educacional, de investigación, y/o informativo. Por este medio se concede permiso para reproducir y distribuir copias de estos materiales (con la excepción de las secciones reimpresas que tienen propiedad literaria) para uso, no lucrativo, en el área educacional y en las bibliotecas, a condición de que las copias se distribuyan a costo o bajo de costo y que cada copia incluya crédito al autor, la fuente, y propiedad literaria. Ninguna parte de este material se puede copiar, descargar (bajar copia electrónica), almacenar en un sistema de recuperación, o redistribuir con propósito comercial sin el permiso escrito expreso de Texas Christian University.

Institute of Behavioral Research
Texas Christian University
TCU Box 298740
Fort Worth, TX 76129
(817) 257-7226
FAX: (817) 257-7290
E-Mail: IBR@TCU.EDU
Web site: www.ibr.tcu.edu

Marzo, 2000

© Copyright 2002 Texas Christian University, Fort Worth, Texas.
Todos los derechos reservados.

This manual was developed as part of the National Institute on Drug Abuse (NIDA) Grant DA08608, *Cognitive Enhancements for the Treatment of Probationers (CETOP)*.

The *Mapping Your Steps: “Twelve Step” Guide Maps* training module may be used for personal, educational, research, and/or information purposes. Permission is hereby granted to reproduce and distribute copies of these materials (except for reprinted passages from copyrighted sources) for nonprofit educational and nonprofit library purposes, provided that copies are distributed at or below costs and that credit for author, source, and copyright are included on each copy. No material may be copied, downloaded, stored in a retrieval system, or redistributed for any commercial purpose without the expressed written permission of Texas Christian University.

Institute of Behavioral Research
Texas Christian University
TCU Box 298740
Fort Worth, TX 76129
(817) 257-7226
FAX: (817) 257-7290
E-Mail: IBR@TCU.EDU
Web site: www.ibr.tcu.edu

March, 2000

© Copyright 2002 Texas Christian University, Fort Worth, Texas.
All rights reserved.

Mapa del Paso 4

Sin temor, hicimos un
minucioso inventario moral de
nosotros mismos.



PASO 4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

Sin temor

Def

Esto es lo que sin temor significa para mí.

hicimos un

minucioso

Def

Esto es lo que minucioso significa para mí.

inventario

Def

Esto es lo que inventario significa para mí.

moral

Def

Esto es lo que moral significa para mí.

de nosotros mismos.

Def = Definición

PASO 4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

Sin temor, hicimos un minucioso inventario

Def

Esto es lo que esta frase significa para mí

1

L

Estas son algunas de las veces cuando he trabajado largo y duro para tratar de entenderme.

2

L

Estas son algunas de las veces cuando no he tenido temor al pensar quién soy yo.

3

L

Este es un dibujo que enseña cómo me siento cuando no tengo temor al ver mis puntos buenos y malos (Dibuje o describa.)

4

Def = Definición L = Lleva a

Paso 4. Mapa 3 de 4

PASO 4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

inventario moral de nosotros mismos.

Def

Esto es lo que esta frase significa para mí.

1

L

Estos son los pasos que voy a seguir para hacer un inventario moral.

2

L

Estas son algunas de las cosas que voy a tener que vencer para hacer un inventario moral..

3

L

Estos son dibujos de cómo me voy a sentir mientras hago un inventario moral y después que lo haya completado (Dibuje o describa.)

4

Def = Definición L = Lleva a

PASO 4. Sin temor, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

Def

Así es como diría esto con mis propias palabras.

1

L



Estas son algunas cosas buenas de mí.

2

L



Estas son algunas de las cosas malas sobre mí.

3

L



Este es un dibujo que enseña cómo me siento en este momento.
(Dibuje o describa.)

4

Def = Definición L = Lleva a